

Ihr Speiseplan vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 14.9.	Schinken-Sahnesoße (Schwein) (01, 02, 03, 04, G, M) Makkaroni (G) 797 kcal 	Weißkohlentopf (SL) Brötchen (G, SE) 336 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Chicken Crossies (G, M, S, SL, SF, EI) Kräuterdressing (M, SF, EI) 372 kcal  	Weißkohlentopf (SL) Brötchen (G, SE) 336 kcal    
Di. 15.9.	Szegediner Gulasch (01, G) Salzkartoffeln 551 kcal 	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (01, 03, G, M, SD, SL, SF, SO, EI) Salzkartoffeln 699 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Hirtenkäse und Peperoni (M) American Dressing (M, SF, EI) 356 kcal    	Blumenkohlkäsemedaillon mit Sc. Hollandaise (01, 03, G, M, SD, SL, SF, SO, EI) Salzkartoffeln 699 kcal   
Mi. 16.9.	Nieders. Hochzeitssuppe m. Geflügelklößchen (G, M, SL, EI) Brötchen (G, SE) 402 kcal  	5 vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Tomatensoße (G, SL, EI) 608 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) geschmorte Champignons (SD) Balsamicodressing (01, 03, SD) 270 kcal	Nieders. Hochzeitssuppe m. Geflügelklößchen (G, M, SL, EI) Brötchen (G, SE) 402 kcal  
Do. 17.9.	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße (01, 03, G, M, SD, SL, SF, EI) Salzkartoffeln Gurkenhappen (01, SF) 595 kcal	Ackergemüseintopf mit Graupen und Sojawürstcheneinlage (01, G, M, SL, SF, SO, EI) Brötchen (G, SE) 424 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Käsestreifen und halbes Ei (M, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 398 kcal    	3 Stück Königsberger Klopse (Geflügel) mit Kapernsoße (01, 03, G, M, SD, SL, SF) Salzkartoffeln Gurkenhappen (01, SF) 626 kcal  
Fr. 18.9.	Mariniertes Kabeljaufilet (Tomate-Basilikum) mit Kräutersoße (01, F, G, M, SL) Salzkartoffeln Beilagensalat (03) 648 kcal  	Cheddarkäsesoße (01, G, M, SF) Gabelspaghetti (G) 986 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) roher Schinken (Schwein) (02, 03) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 218 kcal  	Mariniertes Kabeljaufilet (Tomate-Basilikum) mit Kräutersoße (01, F, G, M, SL) Salzkartoffeln Beilagensalat (03) 648 kcal  
Sa. 19.9.	Soljanka (Eintopf mit Gewürzgurken, Paprika und Fleischwurst/Schwein) (02, 03, 04, 05, M, SL, SF) Brötchen (G, SE) 494 kcal 	Chili sin Carne (EI) Reis (01) 589 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) gefüllte Weinblätter Joghurdressing (M, SL, SF, EI) 301 kcal    	Chili sin Carne (EI) Reis (01) 589 kcal   
So. 20.9.	Paniertes Putenschnitzel (G) Salzkartoffeln Karotten in Rahm (01, G, M) 732 kcal  	Brokkolihaselnussecke mit Mandelsoße (01, G, GH, M, S, SH, SL, SF, SE, SO, EI) Salzkartoffeln 624 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) geschmorte marinierte Zwiebeln (SD) Kräuterdressing (M, SF, EI) 258 kcal    	Paniertes Putenschnitzel (G) Salzkartoffeln Karotten in Rahm (01, G, M) 732 kcal  

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie , SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf , SE enthält Sesamsamen , SO enthält Soja, W enthält Weichtiere