

Ihr Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3 (Salatteller)	Menü 4 (ohne Schwein)
Mo. 7.9.	Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) (SL) Bunte Nudeln (G) 806 kcal 	Kohlrabibrèmesuppe mit veg. Grünkernklößchen (01, G, M, SL, SO, EI) Brötchen (G, SE) 697 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohrabi) roher Schinken (Schwein) (02, 03) Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) 266 kcal  	Gemüse-Hackfleischsoße (Rind) (SL) Bunte Nudeln (G) 806 kcal 
Di. 8.9.	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (01, G, M) Kartoffelstampf (01, M) 1079 kcal  	Gemüsepfanne mit Süßkartoffeln, Bohnen, Kohlrabi, Rosenkohl und Hirtenkäse (02, 05, M, SL) 631 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) kleines Schweineschnitzel (G) Kräuterdressing (M, SF, EI) 360 kcal 	Hähnchenkeule mit Rahmerbsen (01, G, M) Kartoffelstampf (01, M) 1079 kcal  
Mi. 9.9.	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M, SL) Brötchen (G, SE) 550 kcal 	Kartoffel-Blumenkohl-Spinat-Auflauf mit Schnittlauchsoße (01, 03, G, M, SD) 561 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) marinierte Kichererbsen (SD) American Dressing (M, SF, EI) 427 kcal    	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch (01, 03, G, M, SL) Brötchen (G, SE) 550 kcal 
Do. 10.9.	Currywurst mit Tomatencurrysoße (02, 03, 04, 05, G, M, SL, SF, SO, EI) Kartoffelsalat (03, 05, G, M, SL, SF, EI) 974 kcal	Pilzbolognese (SL) Makkaroni (G) 669 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Hähnchenbruststreifen Balsamicodressing (01, 03, SD) 274 kcal	Pilzbolognese (SL) Makkaroni (G) 669 kcal    
Fr. 11.9.	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (01, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (01, 03, 05) 707 kcal  	Kartoffelsuppe (SL) Brötchen (G, SE) 403 kcal    	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Ei und gekochter Schinken (Schwein) (02, 03, 04, EI) French Dressing (M, SL, SF, EI) 312 kcal  	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße (01, F, G, M, SL, SF) Salzkartoffeln Apfel-Möhren-Salat (01, 03, 05) 707 kcal  
Sa. 12.9.	Linseneintopf mit Kasseler (02, 03, SL, SF) Brötchen (G, SE) 534 kcal 	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 738 kcal   	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Falafelbällchen (G, SL, SF, SO) Italienisches Dressing (M, SL, SO) 371 kcal   	Schupfnudeln mit Sauerkraut (G, M, EI) 738 kcal   
So. 13.9.	Gyrosbraten mit Majoransoße (01, G, M, SF) Salzkartoffeln buntes Gemüse (01) 601 kcal 	Buntes Gemüse in Kokos-Soße (02, 05) Salzkartoffeln 363 kcal     	Blattsalat & Rohkost (Möhre,Paprika,Radies,Gurke,Tomate,Kohlrabi) Weißkohl-Rotkohlsalat (03, SD) Joghurtdressing (M, SL, SF, EI) 269 kcal    	Buntes Gemüse in Kokos-Soße und Hähnchenstreifen (02, 05) Salzkartoffeln 407 kcal   

Zusatzstoffe: 01 mit Farbstoffen, 02 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03 mit Antioxidationsmitteln, 04 mit Phosphat, 05 mit Süßungsmitteln Allergene: E enthält Erdnüsse, F enthält Fisch, G enthält glutenhaltiges Getreide, GD enthält Dinkel, GG enthält Gerste, GH enthält Hafer, GK enthält Kamut, GR enthält Roggen, GW enthält Weizen, K enthält Krebstiere, L enthält Lupine, M enthält Milch und (einschließlich Lactose), S enthält Schalenfrüchte, SH enthält Haselnuss, SK enthält Kaschunuss, SM enthält Macadamianuss, SMa enthält Mandel, SP enthält Paranuss, SPe enthält Pecanuss, SPI enthält Pistazie , SQ enthält Queenslandnuss, SW enthält Walnuss, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfiden >10mg/kg, SL enthält Sellerie, SF enthält Senf , SE enthält Sesamsamen , SO enthält Soja, W enthält Weichtiere