

Speisenplan - KGS Sehnde -

	Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)	Menü 3	Salatteller
Mo.	Hörnchennudeln mit Pastasauce mediterran (Vegan) (Tomaten,Zucchini,Oliven) G,M,S, = Dessert =	Rote Linsensuppe mit Brötchen G,S,2,Se = Dessert =	Kasseler (Schwein) in Rahmsauce Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,M,S,Sn,2,3 = Dessert =	Salatteller mit Joghurtdressing und Brie Snack Ei,M,Sn = Dessert =
Di.	Frikadelle (Schwein) in Zwiebelsauce, Mischgemüse, Salzkartoffeln G,Ei,S,Sn,M = Dessert =	Gemüseschnitzel mit Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln G,M,S,Ei = Dessert =	Tilapiafilet Natur (Buntbarsch) mit Schnittlauchsoße, Mischgemüse, Salzkartoffeln G,M,F,S,Sn = Dessert =	Salatteller mit italienischem Dressing Schafskäse und Peperoni S,M,Sb = Dessert =
Mi.	Pichelsteiner Eintopf (Wirsing-Suppengemüse mit Rindfleisch) mit Brötchen G,S,Se = Dessert =	Vegetarisches Soja Chili con Carne mit Reis G,Sb,S = Dessert =	2 Schweinesteak mit Rahmsauce Balkangemüse und Salzkartoffeln G,S,Sn,M = Dessert =	Salatteller mit Kräuterdressing, dazu Gouda und Ei Sb,M,S,1,Ei = Dessert =
Do.	Schweinsbraten mit Honigpfeffersauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,M,S,Sn = Dessert =	Nudeln mit Käsesauce und Bohnensalat 1,G,M,S = Dessert =	Putenbruststeak mit Rosmarinsauce, buntem Gemüse und Kartoffelstampf Sn,G,M,S = Dessert =	Salatteller mit French Dressing und Tiroler Schinkenspeck (Schwein) 2,3,Ei,M,Sn = Dessert =
Fr.	Paniertes Rotbarschfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Selleriesalat G,F,S,Sn,M = Dessert =	Grießbrei mit heißen Kirschen M,G = Dessert =	Zucchinihackfleischpfanne (Rind) mit Salzkartoffeln G,S = Dessert =	Salatteller mit Balsamico Dressing und Chicken Wings 1,3,G = Dessert =

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel

Allergene: G enthält glutenhaltiges Getreide Weizen, K enthält Krebstiere, Ei enthält Eier, F enthält Fisch, E enthält Erdnüsse/Pistazien, Sb enthält Soja, M enthält Milch, Sf enthält Schalen-

früchte, S enthält Sellerie, Sn enthält Senf, Se enthält Sesamsamen, Sd enthält Schwefeldioxid u. Sulfite, Lp enthält Lupinen, W enthält Weichtiere

Änderungen vorbehalten !